

بسم الله الرحمن الرحيم

کتابچه تخصصی امنیت اینستاگرام

بهار ۱۳۹۹

مقدمه :

فضای مجازی مرزهای بین کشورها را تا حد زیادی از بین برده است. در این فضا بدون داشتن ویزا و یا بلیط سفر، کاربران می‌توانند به فضای مجازی کشورهای دیگر دسترسی پیدا کنند و اطلاعات فراوانی با زبان‌های مختلف به دست بیاورند. از این رو، شرکت‌های بسیاری از طریق فضای مجازی کسب درآمد می‌نمایند. شرکت‌های خارجی اقدام به فعالیت در فضای مجازی کردند و با کمک بستر اینترنت مردم کشورها از خدمات این شرکت‌ها استفاده می‌کنند. در ایران، کاربران از خدمات شرکت‌های خارجی استفاده می‌کنند، اما این شرکت‌ها طبق قوانین ایران در فضای مجازی فعال نیستند. در این راستا، یا پایگاه اینترنتی آنها مسدود خواهد شد و یا بدون رعایت قوانین فعالیت خود را ادامه می‌دهند که در مواردی بر خلاف قوانین محلی ایران است. از طرف دیگر، از آنجایی که فعالیت رسمی نیست، این امکان وجود ندارد که از راه قانونی به این تخلفات رسیدگی کرد و برای مثال در صورتی که این شرکت‌ها اطلاعات کاربران ایرانی را در بر داشته باشند، این امکان برای حراست و حفاظت از این اطلاعات توسط دستگاه‌های دولتی وجود ندارد.

A pink-to-purple gradient rounded rectangle containing the Instagram logo (a white camera icon) and the word "Instagram" in a white, cursive font, separated by a vertical line.

## شبکه اجتماعی اینستاگرام

اینستاگرام به انگلیسی Instagram: شبکه اجتماعی هم‌رسانی عکس و ویدئو است که کوین سیستروم و مایک کرایگر آن را بنیان نهادند و هم‌اکنون شرکت فیس‌بوک مالکیت آن را برعهده دارد. این نرم‌افزار این امکان را به کاربران خود می‌دهد که عکس‌ها و ویدئوهای خود را در دیگر شبکه‌های اجتماعی مانند فیس‌بوک، توییتر، تامبلر و فلیکر هم‌رسانی کنند. کاربران همچنین

می‌توانند از فیلترهای دیجیتال برای تصاویرشان استفاده کنند. اینستاگرام یک نرم‌افزار مالکیتی است و برای آی‌اواس، اندروید و مایکروسافت ویندوز در دسترس است. دنبال‌شده‌ترین مرد در اینستاگرام کریستیانو رونالدو ورزشکار و دنبال‌شده‌ترین زن نیز آریانا گراند خواننده است. تخم‌مرغ اینستاگرام نیز بیشترین لایک را در این شبکه اجتماعی به دست آورده‌است. دیگر افرادی که بیشترین دنبال‌کننده را در اینستاگرام دارند: سلنا گومز، دوئین جانسون، کایلی جنر، کیم کارداشیان، لیونل مسی و بیانسه هستند. در دهه ۲۰۱۰، اینستاگرام چهارمین نرم‌افزار پرهوادار موبایلی بوده‌است.

### راه های هک اینستاگرام چیست ؟

در مبحث امنیت که به صورت تخصصی توسط خودم ( [محمد محمدی](#) ) تهیه شده است باید عرض کنم امنیت اینستاگرام بسیار بالاست. از این رو کدنویسی بسیار فوق‌العاده قدرمندی دارد و هکر ها فقط میتوانند از طریق مباحث بسیار پیش پا افتاده به اکانت قربانی نفوذ کنند .  
من در اینجا سعی میکنم به تمامی راه هایی که احتمال نفوذ از آن وجود دارد را بیان کنم در رابطه با اون توضیحات بدهم :

### هک اینستاگرام از طریق فیک پیج : ( یکی از بیشترین روش های هک اینستاگرام )

فیک پیجها همون صفحات جعلی هستند که هکر میتونه با استفاده از کدهای html و java یک صفحه اینترنتی رو کپی برداری کنه و همانند صفحه اصلی پیاده سازی کنه .  
در این روش هکر میاد صفحه لاگین اینستاگرام را کپی برداری میکنه ( کاملاً مشابه اصلی ) و از طوری برنامه نویسی میکند که وقتی شما وارد اون صفحه شدید , اکانت و پسورد خودتون رو وارد کردید و روی دکمه ی لاگین کلیک کنید , همزمان اطلاعات ورود شما برای هکر ارسال میشه . و بعد هکر با داشتن اطلاعات کاربری شما میتواند به راحتی وارد اکانت اینستاگرام شما بشه و ادامه ی ماجرا ....

## راه مقابله با حملات فیک پیج :

به هیچ عنوان وارد ایمیل های مشکوک نشوید . همینطور وارد لینک هایی که مطمئن نیستید نشوید .

مثلا وقتی میگن وارد این لینک شوید و اینستاگرام خود را چک کنید . در قسمت لینک بار دقیق به لینک داده شده نگاه کنید که ادرسش با ادرس اصلی اینستاگرام ست باشد . این گزینه را حتما داشته باشد از ابتدا و شروع لینک :

<http://www.instagram.com/>

اگر لینکی که برای شما ارسال کردن با این لینک شروع نشد ( با لینک اصلی اینستاگرام ) مطمئن باشید یه جای کار میلنگه .

## هک اینستاگرام از طریق کیلاگر :

کیلاگرها keylogger بدافزارهایی هستند که وقتی برای قربانی ارسال شوند میتوانند تمامی ورودی ها از طریق کیبورد - موس - فلش - وبکم - و ... را ذخیره کرده و یا به صورت همزمان برای هکر ارسال کنند .

کیلاگر معمولا به صورت عادی قابل شناسایی هستش و هکر با یک ترفند ساده میاد یک عکس یا کلیپ یا موزیک را با یک کیلاگر از قبل برنامه نویسی شده را با هم ترکیب میکند که به اصطلاح به آن بیند Bind میگویند را برای قربانی ارسال میکند و وقتی قربانی روی اون فایل کلیک میکند به هیچ عنوان متوجه هک شدن خودش و اطلاعاتش نمیشود .

## راه مقابله با حمله کیلاگر :

فقط کافیه از افرادی که نمیشناسید هیچ فایلی دریافت نکنید و همینطور از سایت هایی که نمیشناسید و مطمئن نیستید هیچ نوع فایلی دانلود نکنید .

## هک اینستاگرام از طریق بروت فورس :

این روش بسیار کمتر استفاده میشود ولی برای هکرها خالی از لطف نیست . به صورت کلی پسورد های مختلف , دونه دونه بر روی یک اکانت تست میشوند . معمولا تعداد محدودیت از طرف سرویس دهنده ایجاد شده و باعث مسدود شدن کسی که پسورد اشتباه وارد میکند میشود . از این رو با ترفندی زیرکانه میتوان هر ۳ بار که پسورد اشتباه وارد میشود , یک بار آپی سیستم تغییر میکند . اکثرا این روش با نرم افزار هایی با نام id cracker یا همچین نام هایی استفاده میشود . هکر یک لیست پسورد مثلا ۱۰ هزار تایی تهیه میکند و نرم افزار به صورت شانسی و تست دونه دونه پسوردها را با اکانت قربانی تست میکند .

## راه مقابله با حملات بروت فورس :

شما میتوانید یک پسورد ایمن انتخاب کنید . پسوردی که همراه با علائم @\$% باشد . اگر چند بار از این کاراکترها هم استفاده بشه خیلی بهتر هستش .

## هک اینستاگرام از طریق هک ایمیل :

امنیت ایمیل ها بسیار در فضای مجازی مهم است . چون هکر با هک کردن ایمیل میتواند دسترسی خیلی سریع به اکانت های شبکه های اجتماعی شما پیدا کند . از این رو باید بیشتر از هرچیزی بر روی امنیت ایمیل خودتون کار کنید .

تلفن همراه خودتون رو به هیچ کس ندید ! فقط چند ثانیه کافیه تا وارد اکانت شما بشن و کلی اطلاعات را جابه جا کنند ! شماره موبایل معتبر برای ریکاوری استفاده کنید .

## راه مقابله با هک ایمیل :

چندین سال در زمینه امنیت تخصصی ایمیل ، در ایران کار کردم و جزو اولین نفراتی بودم که توانستم چندین باگ امنیتی در سرویس های ایمیل دهی پیدا کنم . از جمله باگ دی اکتیو کردن میل یاهو و همینطور دسترسی کامل به سرویس جیمیل !

البته با گزارشی که به شرکت گوگل دادم باگ خواندن پیام های خصوصی در جیمیل ترمیم شد و الان به نظر من امن ترین سرویس میل رایگان ، جیمیل هستش .

فقط کافیست یک اکانت جیمیل بسازید . در قسمت تنظیمات لاگین دومرحله ای را فعال کنید .

البته هر شخصی میتونه به انتخاب خودش یک سرویس پست الکترونیک رو انتخاب کنه . البته عملکرد ۹۹درصد همانند همدیگه هستش و فقط بعضی از تنظیمات متفاوت است .

جیمیل - هاتمیل - یاهو - ...

## امنیت اینستاگرام :

امنیت پیشفرض اینستاگرام بسیار بالا است . از این رو کفایت در قسمت تنظیمات اینستاگرام ، مواردی رو فعال کنید تا دست هرچی هکر رو از اکانت خودتون دور نگه دارید .

چگونه احراز هویت دو مرحله ای اینستاگرام را فعال کنید:

۱- اپلیکیشن اینستاگرام را باز کنید

۲- وارد پروفایل کاربریتان شوید

۳- منوی تنظیمات را باز کنید Settings .

۴- روی گزینه Two-Factor Authentication تپ کنید

۵- سپس گزینه Authentication App را فعال کنید .

علاوه بر این در همین مسیر بالا می‌توانید کدهای Backup را هم دریافت کنید، تا در مواقعی که به موبایل خود برای دریافت کد دوم دسترسی نداشتید از این کدها برای ورود به حسابتان استفاده کنید.

دسترسی اپلیکیشن‌های دیگر به حساب اینستاگرامتان را قطع کنید

احتمالا با حساب اینستاگرام خود در سرویس‌های دیگر حساب کاربری ایجاد کرده‌اید. اگر اینچنین است باید این دسترسی‌ها را کنترل کنید و فقط به اپلیکیشن‌های مطمئن و قابل اعتماد امکان دسترسی بدهید.

بررسی دسترسی اپلیکیشن‌ها به حساب اینستاگرام:

۱- روی لپ‌تاپ یا کامپیوترتان وارد حساب کاربری اینستاگرام شوید

۲- روی عکس پروفایلتان کلیک کنید و Edit Profile را انتخاب کنید

۳- از منوی باز شده Manage Applications را انتخاب کنید. در این صفحه می‌توانید دسترسی اپلیکیشن‌های غیر ضروری یا غیر قابل اعتماد را قطع کنید.

**نکته :** شما خودتان می‌توانید به راحتی امنیت اینستاگرام خودتون رو تامین کنید و نیازی به شخص دیگری ندارید .

البته امروزه بسیار مشاهده شده افرادی با عنوان ( تامین امنیت اینستاگرام ) در حال فعالیت هستند که در اصل دارن کلاهبرداری میکنند .

درواقع خود اینستاگرام چندتا گزینه گذاشته که امنیت اکانت شما بره بالاتر . این اشخاص فقط اون دوتا گزینه رو فعال میکنند و ازتون کلی کلاهبرداری مالی میکنند ! لطفا اعتماد نکنید .

و نکته جالبتر اگر اکانت شما هک بشه , اون اشخاص هیچ کاری نمیتونن انجام بدن .

مؤلف و گردآورنده

مهندس محمد محمدی

وبسایت شخصی

[www.MHHD.ir](http://www.MHHD.ir)

ارتباط با من در تلگرام

[www.T.me/Railvay](https://www.t.me/Railvay)